



Erste Hilfe

Erste Hilfe
muss immer wieder
trainiert werden!



Auffinden einer Person

Grundsätze

- RUHE bewahren
- UNFALLSTELLE sichern
- EIGENE SICHERHEIT beachten



Person ggf. aus dem
Gefahrbereich retten

Notruf

- WO geschah es?
- WAS geschah?
- WIE viele Verletzte?
- WEICHE Art von Verletzungen?
- WARTEN auf Rückfragen!

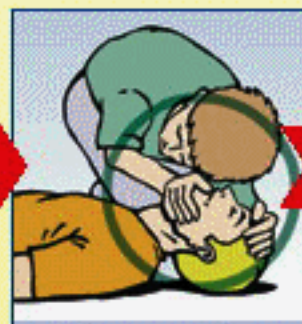


Bewusstsein prüfen

laut ansprechen,
anfassen, rütteln

nicht
vorhanden

um
Hilfe
rufen



Atmung prüfen

Atemwege freimachen,
Kopf nachdenwärts beugen,
Kinn anheben,
sehen / hören / fühlen

keine normale
Atmung



Notruf



30x Herzdruckmassage

Hände in Brustmitte
Drucktiefe 4-5 cm
Arbeits tempo 100/min

+



2x Beatmung

1 sec lang Luft
in Mund oder
Nase einblasen



Situationsgerecht helfen

z. B. Wunde versorgen

vorhanden



Stabile Seltenlage

normale
Atmung



Notruf

Bewusstsein und Atmung überwachen

Retungsleitstelle (Notruf)
Ersthelfer
Betriebsärzter
Erste-Hilfe-Material bei
Sanitätsraum
Ärzte für Erste Hilfe
Berufsgenossenschaftliche Durchgangsarzte
Berufsgenossenschaftlich zugelassene Krankenhäuser

Lerne helfen - werde Ersthelfer - Info: [www. bg-qseh.de](http://www.bg-qseh.de)
Meldung zur Ausbildung bei